

Abstract - Groupe n°5

## **Combattre le changement climatique et optimiser sa santé : faire d'une pierre deux coups !**

Jennifer Beney, Laura Bomio-Pacciorini, Benjamin Calame-Rosset, Chloé Mudry

### *Introduction*

Le rôle du médecin est de promouvoir la santé. Or, l'environnement exerce une influence sur la santé.

Le thème du changement climatique date des années 1970. En 2021, il est devenu une problématique importante qui met en jeu la santé de toute la population, y compris lausannoise.

Certains comportements qui contribuent au changement climatique, comme la mobilité motorisée et la consommation de viande rouge, ont des effets destructeurs sur la santé. Inversement, certains comportements écologiques (mobilité douce et végétarisme) sont bénéfiques pour la santé.

Par exemple, la pollution de l'air, dont les véhicules motorisés sont en grande partie responsables, augmente l'incidence de maladies respiratoires et cardiaques. <sup>1</sup> En 2015, en Suisse, 2'200 personnes sont décédées prématurément à cause de la pollution de l'air. <sup>2</sup>

La santé des individus suisses est influencée de 20% par l'environnement et la qualité de l'air alors que l'alimentation compte pour 40-50%.<sup>3</sup> La viande rouge, en particulier, représente un important facteur de risque pour le diabète de type II et les maladies cardiovasculaires.<sup>4</sup>

Indirectement, la qualité de l'air et la santé de la population peut être améliorée par des modes de vie respectueux de l'environnement tel le déplacement à vélo, même s'il n'existe à ce jour encore aucune preuve scientifique de l'impact réel des conseils donnés par les médecins de famille pour promouvoir la santé.

Tous ces impacts, liés à la fois à la santé et à l'environnement, mènent à la question de recherche : Comment les médecins de famille peuvent-ils encourager la population lausannoise à agir à la fois sur leur santé et le changement climatique ?

### *Méthode*

Cette recherche a pour objectif de comprendre si promouvoir des comportements favorables à la protection de l'environnement en plus qu'à la santé du patient fait partie du rôle du médecin de famille lors d'une consultation médicale. Si oui, comment le médecin peut faire pour encourager ses patients à optimiser leur santé et lutter contre le changement climatique en même temps. Sinon, quels sont les obstacles qui limitent le médecin à conseiller ses patients de manière durable.

Plusieurs entretiens ont été menés par visioconférence (17) et par échange de mails (1) avec des médecins de famille, climatologues, politiciens, diététiciens, psychologues, sociologues, juriste, l'association diabète-Vaud qui ont permis, grâce à une liste de questions ciblées, de recueillir différents points de vue sur le sujet.

Enfin, l'analyse par confrontation des différentes réponses aux questions posées a permis de faire une synthèse. Les mots suivants se sont retrouvés dans 75% des interviews : "légitime", "co-bénéfices", "promotion de la santé". Dans un tiers des entretiens, les barrières rencontrées pour ouvrir une discussion au niveau de l'environnement dans une consultation étaient : la limite de temps d'une consultation (15 minutes) qui est considéré trop court pour aborder un sujet indirectement lié à la santé du patient, la rentabilité financière de cet acte inexistante et enfin le manque de lien possible entre le problème de santé du patient et l'environnement.

## Résultats

Les médecins de famille sont légitimes d'aborder la question du changement climatique dans leur consultation lorsque ceci a un intérêt pour le patient. Le médecin doit donner la priorité à la santé<sup>5</sup> de son patient, et peut ensuite mentionner accessoirement les bénéfices écologiques quand il l'encourage à changer d'habitudes.

Par son rôle exemplaire, le médecin qui adopte des comportements sains et durables augmente sa crédibilité tout comme un médecin convaincu de ses propos et du bienfait de ses conseils durables. Ensuite, après avoir obtenu l'accord du patient d'aborder le sujet, le professionnel de la santé doit susciter la réflexion de son patient, en restant neutre, afin qu'il trouve lui-même des solutions en accord avec son mode de vie. Le médecin doit apporter des conseils simples et concrets, encourager positivement le patient sans culpabiliser ses actions. Quand le médecin encourage ses patients à changer d'habitudes, il peut mentionner les bénéfices écologiques, car c'est un argument éthique favorable, mais il doit mentionner d'abord les bénéfices pour sa santé, car le médecin se doit de s'occuper de son patient avant tout.

Deux moyens d'agir efficacement sont ressortis dans la plupart des entretiens. En effet, encourager la mobilité douce pour les déplacements et diminuer de moitié notre consommation de viande sont deux actions qui permettent de diminuer les facteurs de risque pour la santé ainsi que les émissions de gaz à effet serre. Ces actions apportent donc des co-bénéfices, pour la santé et pour l'environnement.

## Discussion

Protéger l'environnement fait partie du rôle du médecin, l'environnement étant en lien avec la santé, cependant il faut prendre en compte que chaque patient est différent et pour cela s'adapter aux besoins et aux ressources du patient.

Un exemple concret de conseil donné serait le fait de se rendre sur son lieu de travail par le moyen des transports publics au lieu d'utiliser sa voiture personnelle. En effet, ce moyen de transport permet d'augmenter son activité physique et indirectement réduire les émissions de gaz à effet de serre.<sup>6</sup>

Plusieurs avis différents sont ressortis sur l'engagement des médecins pour la lutte contre le changement climatique. Certains pensent que le médecin peut agir via ses patients, certains pensent qu'ils peuvent agir mais plutôt via des associations. Enfin les autres affirment que c'est le rôle de la politique et non des médecins de s'occuper de ce problème.

Des cours sur la durabilité durant le cursus de médecine et des formations continues pour les médecins actifs permettraient de sensibiliser, légitimer et mieux informer les professionnels de la santé.

## Références

1. Franklin BA, Brook R, Arden Pope C. Air pollution and cardiovascular disease. *Curr Probl Cardiol.* mai 2015;40(5):207-38.
2. OFEV Office fédéral de l'environnement. Effets de la pollution atmosphérique sur la santé [Internet]. [cité 25 juin 2021]. Disponible sur: <https://www.bafu.admin.ch/bafu/fr/home/themen/thema-luft/luft-fachinformationen/auswirkungen-der-luftverschmutzung/auswirkungen-der-luftverschmutzung-auf-die-gesundheit.html>
3. Académie Suisse des Sciences Médicales (2019), Développement durable du système de santé. *Swiss Academies Communications* 14 (2).
4. Afshin A, et al. . Health effects of dietary risks in 195 countries, 1990-2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. *Lancet* 2019;393:1958-72.
5. Code de déontologie de la FMH, art. 2
6. Morency C, Trépanier M, Demers M. Walking to transit: An unexpected source of physical activity. *Transport Policy.* 1 nov 2011;18(6):800-6.

## Mots clés

Co-bénéfices ; légitimité ; santé ; changement climatique ; médecin de famille ; mobilité douce ; alimentation durable.

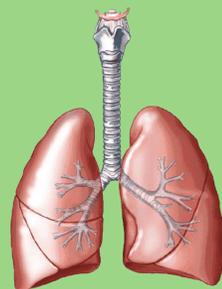
# Combattre le changement climatique et optimiser sa santé: faire d'une pierre deux coups !



Jennifer Beney, Laura Bomio-Pacciorini, Benjamin Calame-Rosset, Chloé Mudry

## Introduction

- Rôle du médecin: promouvoir la santé.
- Changement climatique: problématique actuelle
- Plusieurs comportements, mobilité motorisée et alimentation carnivore, contribuent au changement climatique et ont des effets destructeurs sur la santé.
- En conséquence, la pollution de l'air, dont les véhicules motorisés sont en grande partie responsables, augmente l'incidence de maladies respiratoires et cardiaques.<sup>1</sup>



## Quelques chiffres:

- **2'200** personnes sont décédées prématurément à cause de la pollution de l'air en 2015 en Suisse.<sup>2</sup>
- La santé des individus suisses est influencée de **20%** par l'environnement et la qualité de l'air alors que l'alimentation compte pour **40-50%**.<sup>3</sup>
- **9 fois** par semaine, c'est la moyenne de la viande rouge consommée en Suisse.
- La viande rouge, en particulier, représente un important facteur de risque pour le diabète de type II et les maladies cardiovasculaires.<sup>4</sup>



## Question de recherche

Comment les médecins de famille peuvent-ils encourager la population lausannoise à agir à la fois sur leur santé et le changement climatique?



## Méthodes

- Lecture de revues scientifiques
- Entretiens avec: association de patients, médecins de famille, psychiatre, psychologue, sociologue, diététicien, climatologue, politicien, juriste

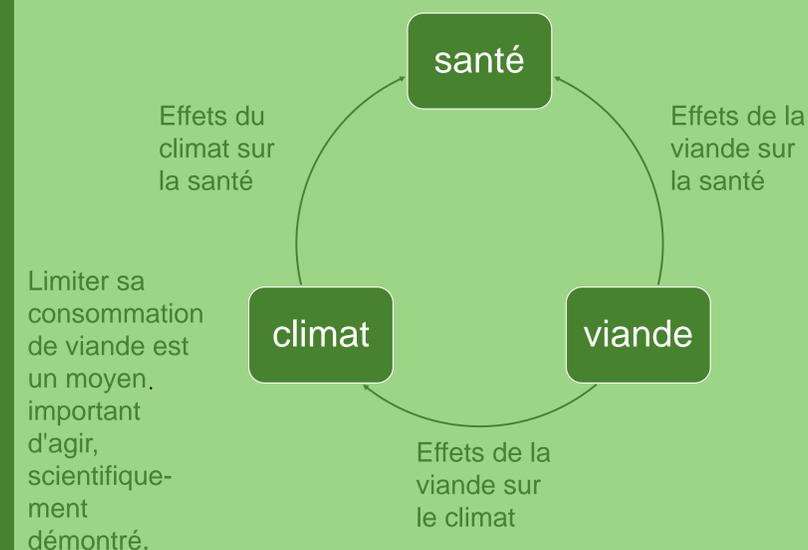
## Résultats

- Médecins de famille sont légitimés d'en parler si lien avec santé du patient.<sup>5</sup>
  - Encouragements à changer d'habitudes
  - Rôle modèle
  - Convaincu → plus crédible
  - Accord du patient et professionnalisme
  - Nouveau mode de vie
  - Conseils simples et concrets
  - Attitude positive
  - Bénéfice écologique est un argument éthique favorable
  - Deux moyens efficaces:
    1. Mobilité douce
    2. Diminuer de 50% consommation de viande
- **CO-BÉNÉFICES** pour la santé et pour l'environnement.



## Discussion

- Protéger l'environnement fait partie du rôle du médecin
- Chaque patient est différent → adaptation
- Un exemple concret de conseil:
  - se rendre sur son lieu de travail par le moyen des transports publics au lieu d'utiliser sa voiture personnelle
- Plusieurs avis différents :
  - le médecin peut agir via ses patients
  - le médecin peut agir via des associations
  - c'est le rôle de la politique de s'occuper de ce problème
- Pour le futur: cours sur la durabilité durant le cursus de médecine et des formations continues pour les médecins actifs pour sensibiliser, légitimer et mieux informer les professionnels de la santé



## Références

1. Franklin BA, Brook R, Arden Pope C. Air pollution and cardiovascular disease. *Curr Probl Cardiol.* mai 2015;40(5):207-38.
2. OFEV Office fédéral de l'environnement. Effets de la pollution atmosphérique sur la santé [Internet]. [cité 25 juin 2021]. Disponible sur: <https://www.bafu.admin.ch/bafu/fr/home/themen/thema-luft/luft-fachinformationen/auswirkungen-der-luftverschmutzung/auswirkungen-der-luftverschmutzung-auf-die-gesundheit.html>
3. Académie Suisse des Sciences Médicales (2019), Développement durable du système de santé. *Swiss Academies Communications* 14 (2).
4. Afshin A, et al. . Health effects of dietary risks in 195 countries, 1990-2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. *Lancet* 2019;393:1958-72
5. Code de déontologie de la FMH, art. 2

## Remerciements

Conus Philippe, Panese Francesco, Fabbi Sidonie, Humbert Sébastien, Rossi Isabelle, Senn Nicolas, Fragnière Augustin, Du Pasquier Renaud, Daeppen Jean-Bernard, Fortini Cristiana, Michaelis Conus Karin, Lainey Eric, Martin Sébastien, Koller Sarah, Python Valentine, Simon Jeanne-Pascale, Association vaudoise des diabétiques