

La mise en évidence de l'âgisme subi par la population âgée à travers la pandémie de SARS-CoV-2

Ammar Ahmed, Arjian Ferati, Alwi Haji, Amin Klila, Barbara Santos Fonseca

Introduction

La pandémie de coronavirus (SARS-CoV-2) qui a débuté en fin d'année 2019 a mis en lumière un phénomène déjà présent dans la société mais jusque-là peu connu du grand public : l'âgisme.

En effet, il a été constaté que les personnes âgées (PA) ont été mises de côté durant cette pandémie sous plusieurs aspects tels que les mesures prises par les autorités l'ont été au terme de réflexions pouvant être considérées comme « paternalistes » à l'égard des aînés. (1) De plus, la perception initiale du virus par le grand public comme un problème qui engendrerait des complications et des décès surtout chez les personnes âgées a renforcé cette mise à l'écart. (2)

Même si l'âgisme est méconnu, c'est la forme de discrimination la plus prépondérante en Europe. (3) Nous savons qu'une personne sur deux aurait des attitudes âgistes (4), ce qui est très délétère pour la santé mentale et physique des personnes qui en sont la cible car on estime que 6,3 millions de cas de dépression dans le monde sont dus à l'âgisme (4).

Malgré ces exemples d'informations concernant l'âgisme, la littérature comporte quelques lacunes, notamment le manque de données relatives à la pandémie. Ceci nous permet de définir notre question de recherche comme suit : « Comment se manifeste l'âgisme en tant que forme de discrimination des personnes âgées au sein de notre société durant la pandémie de SARS-CoV-2 ? »

Méthode

Les objectifs de notre travail sont : (i) définir l'âgisme et les différentes classes de PA, (ii) révéler le rôle des PA dans la communauté, (iii) illustrer les différentes manifestations de l'âgisme au cours de la pandémie, (iv) déterminer quelques causes de l'âgisme et finalement (v) relever les conséquences de l'âgisme. Ces objectifs nous ont permis d'esquisser des solutions pour le futur.

La méthodologie utilisée pour répondre aux objectifs du travail s'est basée essentiellement sur neuf entretiens avec les intervenants suivants : un responsable de centre médico-social (CMS), un responsable d'association pour les PA, un imam, un journaliste, un psychologue spécialiste dans l'étude de l'âgisme, un gériatre, un médecin spécialiste en médecine intensive, un responsable de la Société suisse de gérontologie et spécialiste des questions de maltraitance envers les seniors ainsi qu'un spécialiste en éthique. L'analyse de la couverture médiatique (24heures, La Liberté, Le Régional) et scientifique (Pubmed, google scholar, web of science) nous a permis d'élaborer le guide d'entretien, ainsi que d'acquérir des bases sur le sujet.

Résultats

(i) *Définition et classe de PA* - Les personnes interrogées (PI) ont une base commune pour définir l'âgisme mais chacune y ajoute un aspect provenant de sa spécialité, nous avons retenu celle d'un professeur spécialisé dans l'étude de l'âgisme qui définit ce concept comme le fait de discriminer une personne ou un groupe de personnes en se basant uniquement sur leur âge. Cela peut concerner toutes les tranches d'âge et pas uniquement les PA comme cela a été évoqué par tous les autres intervenants.

Les critères de classification pour différencier les PA sont nombreux et variés : niveau d'autonomie, niveau socio-économique, âge chronologique, etc. Les PI insistent sur le fait que pour catégoriser les PA, il ne faut pas uniquement se baser sur leur âge chronologique car cela réduit leur individualité mais qu'il faut plutôt combiner plusieurs critères.

(ii) *Rôle des PA dans la communauté* - Les PA assument différents rôles dans la communauté : représentantes du passé, rôle de formatrice pour la jeunesse, garde des petits-enfants, bénévolat et bien d'autres rôles encore. Certaines personnes ne voient pas le rôle primordial qu'endossent les PA dans la communauté, ce qui peut contribuer à les considérer comme un poids dans la société. La population générale a tendance à oublier qu'en plus d'avoir un rôle dans la société d'aujourd'hui, les PA ont également contribué par le passé à la construction du monde que nous connaissons actuellement.

(iii) *Manifestations de l'âgisme* - L'écrasante majorité des PI s'est accordée sur le fait que la pandémie a accentué la discrimination envers les PA. Selon les PI, la manifestation la plus frappante de l'âgisme envers les PA a été de classer toutes les personnes de plus de 65 ans comme un seul et même groupe sans prendre en compte la variabilité interindividuelle. La discrimination était encore plus marquée pour les personnes cumulant les facteurs de vulnérabilité comme les PA de genre féminin, issues de l'immigration, dépendantes ou ayant un bas niveau socio-économique.

(iv) *Causes de l'âgisme* - D'après nos entretiens, les causes principales à l'origine de l'âgisme envers les PA sont l'organisation de la société qui est adaptée aux jeunes, la peur de la mort et de la vieillesse et le fonctionnement du cerveau qui tend à générer des stéréotypes de manière inconsciente. En effet, notre société valorise la jeunesse car elle est performante cognitivement et physiquement. La responsable de la Société suisse de gérontologie nous a expliqué que "la vieillesse est perçue comme un échec de cette volonté de contrôle sur la santé". Les PA "nous rappellent que nous sommes mortels" et seraient en quelque sorte l'incarnation de cet échec.

(v) *Conséquences de l'âgisme*- La COVID a eu un impact tant au niveau psychologique que physique, notamment au travers d'un déconditionnement ainsi qu'une décompensation, chez les personnes atteintes de maladies neurodégénératives, liée au confinement. Un autre effet majeur généré par le confinement a été l'isolement des PA qui s'est traduit par une "mort" sociale, la solitude, une marginalisation et pire encore, un syndrome de glissement qui se définit par un renoncement à la vie de PA qui se laissaient mourir. L'idée de confinement était bonne d'un point de vue sanitaire, mais elle a engendré de nombreux préjudices.

Discussion

Pour résumer, les nombreux critères de classification devraient être alliés pour être au plus proche de la réalité. Les différents rôles des PA dans la communauté sont souvent non perçus. La question de l'âgisme envers les PA prend racine au niveau de la société. C'est pourquoi des actions ciblées à ce niveau peuvent représenter une partie de la solution : sensibiliser les enfants en âge scolaire (3), favoriser la promotion du contact intergénérationnel afin de permettre la redécouverte des ressources des PA, la mise en place de moyens pour soutenir les PA (5), Intégrer les PA dans la prise des décisions les concernant, promouvoir la recherche scientifique sur le sujet ainsi que la poursuite des projets tels que les quartiers solidaires (6).

Suite aux interviews réalisées, il en ressort que cette forme de discrimination est encore très méconnue et à l'avenir incertain. En effet, nous pensons que l'âgisme envers les PA restera un problème mais que grâce à la sensibilisation et l'arrivée de nouvelles générations de PA et leur tendance à être davantage proactives, la situation pourrait évoluer favorablement vers une diminution de l'âgisme envers les PA.

Il serait nécessaire de prolonger ce travail en s'intéressant au fait que les PA s'auto-discriminent en considérant certains comportements discriminants comme normaux. Une autre piste de prolongation serait de se demander si les décisions de distribution des ressources au cours de la pandémie en faveur des hôpitaux et au détriment des EMS peuvent être considérées comme une manifestation de l'âgisme.

Références

1. Arthur Grosjean. Stop au paternalisme envers les 65 ans et plus. 24 heures.[En ligne]. 28 avril 2020 [cité le 6 juillet 2021]. Disponible : <https://www.google.ch/amp/s/amp.24heures.ch/stop-au-paternalisme-envers-les-65-ans-et-plus-369098745155>
2. Fraser S, Lagacé M, Bongué B, Ndeye N, Guyot J, Bechard L, et al. Ageism and COVID-19: what does our society's response say about us? *Age Ageing*. 2020 Aug 24;49(5):692-695. doi: 10.1093/ageing/afaa097.
3. Gaetan Bally. L'âgisme est la forme de discrimination la plus fréquente. *La liberté*. [En ligne]. 28 décembre 2018 [cité le 6 juillet 2021]. Disponible : <https://www.laliberte.ch/news-agence/detail/l-âgisme-est-la-forme-de-discrimination-la-plus-frequence/469389>
4. Organisation mondiale de la santé [En ligne]. Genève: OMS; 2021 Global report on ageism; 2021 [cité le 6 juillet 2021]. Disponible : <https://www.who.int/teams/social-determinants-of-health/demographic-change-and-healthy-ageing/combating-ageism/global-report-on-ageism>
5. Céline Amiguet. Le numérique au service du lien social. *Le Régional* [En ligne]. 11 mai 2016 [cité le 6 juillet 2021]. Disponible : https://www.quartiers-solidaires.ch/data/documents/Actualites/LeRégional_11-18.05.16.pdf
6. Quartiers Solidaires (Pro Senectute Vaud) [En ligne]. Quartiers Solidaires [cité le 6 juillet 2021]. Disponible : <https://www.quartiers-solidaires.ch>

Mots clés

Population âgée ; Âgisme ; Stigmatisation ; Discrimination ; COVID-19 ; Pandémie

Lausanne, le 6 juillet 2021

LA STIGMATISATION DES PERSONNES AGEES DURANT LA PANDEMIE DE COVID-19

Ammar Ahmed, Arjian Ferati, Alwi Haji, Amin Klila, Barbara Santos Fonseca

INTRODUCTION

La pandémie de coronavirus (SARS-CoV-2) a mis en lumière un phénomène déjà présent mais jusque-là peu connu : **l'âgisme**. Cette forme de discrimination est la plus présente en Europe. De plus, il n'existe que très peu de littérature sur l'impact de cette stigmatisation des **personnes âgées (PA)** durant la pandémie de COVID-19.

Ceci nous permet de définir notre question de recherche comme suit: « **Comment se manifeste l'âgisme en tant que forme de discrimination des personnes âgées au sein de notre société durant la pandémie de SARS-CoV-2 ?** »

OBJECTIFS

- (I) Définir **l'âgisme** et les différentes **classes** de PA
- (II) Révéler le **rôle** des PA dans la communauté
- (III) Illustrer les **manifestations** de l'âgisme envers les PA durant la pandémie
- (IV) Déterminer quelques **causes** de l'âgisme envers les PA
- (V) Relever les **conséquences** de l'âgisme envers les PA

METHODOLOGIE

Méthode qualitative :

📖 Revue de la littérature **médiatique & scientifique**

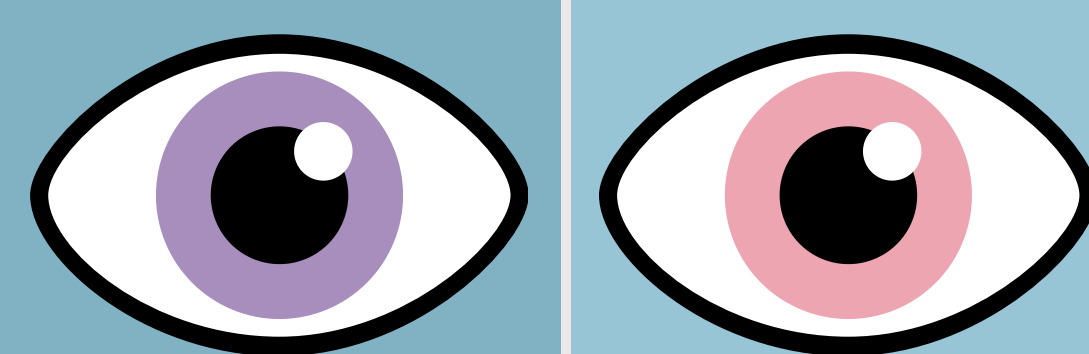
🗣️ 9 Entretiens :

Un responsable de centre médico-social (CMS), un responsable d'association pour les PA, un imam, un journaliste, un psychologue spécialiste dans l'étude de l'âgisme, un gériatre, un intensiviste, un responsable de la Société suisse de gérontologie et spécialiste des questions de maltraitance envers les seniors et un éthicien

REFERENCES

(1) Christian Maggiori, Maël Dif-Pradalier. Rapport scientifique "les 65 ans et plus au coeur de la crise COVID-19". [En ligne]. 2021 [cité le 6 juillet 2021]; 19 pages. disponible: https://www.hets-fr.ch/files/ecole/no_menu/cov65ans/65ansplus_Rapport_final-complet_HETS-FR.pdf
 (2) Organisation mondiale de la santé [En ligne]. Genève: OMS; 2021 Global report on ageism; 2021 [cité le 6 juillet 2021]. Disponible : <https://www.who.int/teams/social-determinants-of-health/demographic-change-and-healthy-ageing/combating-ageism/global-report-on-ageism>
 (a) <https://freepikpsd.com/logo-oms-png-transparent-images-free/162472/>, (b) <https://www.pclipart.com/maxpin/bxhibm/>, (c) Icon made by Eucalyp from www.flaticon.com, (d) <https://www.bfs.admin.ch/bfs/fr/home/statistiques/population/evolution-future/scenarios-suisse.assetdetail.13527967.html>

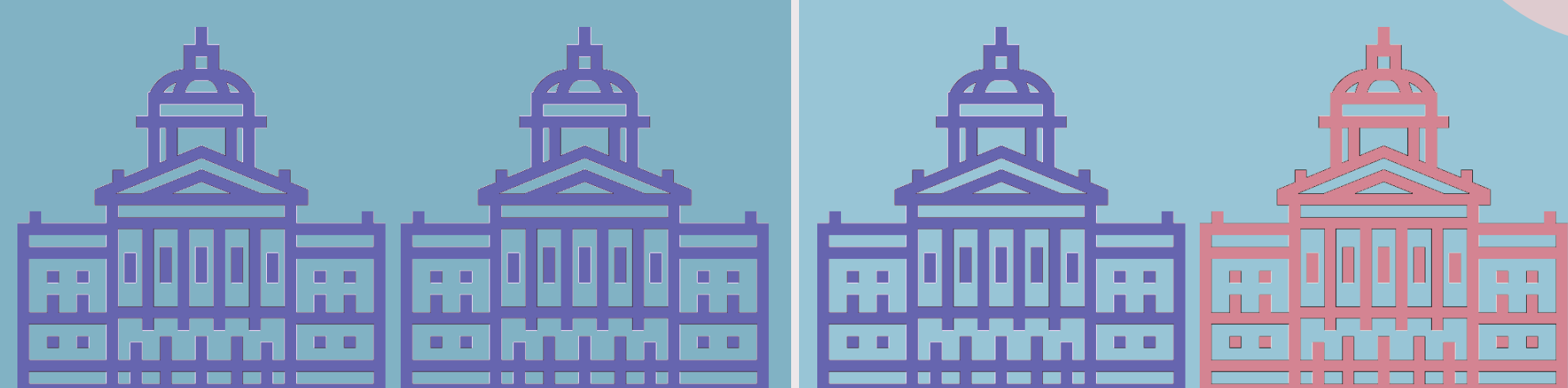
RESULTATS



Près de **1 personne sur 2** estime que le regard des plus jeunes sur les 65+ a évolué de manière (très) négative¹



Selon l'OMS, **1 personne sur 2** est agiste envers les personnes âgées dans le monde²



3 personnes sur 4 pensent que le point de vue des 65+ a été peu ou pas du tout entendu par les autorités pendant la crise sanitaire²

- (I) **Définition** de l'âgisme : discrimination d'une personne ou d'un groupe de personnes en se basant uniquement sur leur âge, quel qu'il soit. Les critères de **classifications des PA** sont nombreux : niveau d'autonomie, niveau socio-économique, âge chronologique, etc. ⚠️ Ne pas uniquement se baser sur leur âge chronologique, il faut combiner plusieurs critères. Ceci permet de les catégoriser sans les **discriminer**.
- (II) **Rôles** des PA : représentantes du passé, rôle de formatrice pour la jeunesse, bénévolat, etc. Malheureusement, la perception de ces rôles étant défailante, cela perpétue l'image de poids dans la société.
- (III) La pandémie de COVID-19 a **accentué** la discrimination des PA. La classification de toutes les personnes de 65 ans comme un seul et même groupe sans prendre en compte la variabilité interindividuelle en est la manifestation la plus flagrante.
- (IV) Les **causes** principales à l'origine de l'âgisme envers les PA:
 - 🌐 l'organisation de la société qui est adaptée aux jeunes
 - 👤 la peur de la mort et de la vieillesse
 - 🧠 le fonctionnement du cerveau qui tend à générer des stéréotypes de manière inconsciente.
- (V) Les **conséquences** de l'âgisme sur les PA :
 - 👉 Baisse de l'état physique & psychologique,
 - 🔒 Isolement des PA qui a conduit à la mort sociale, la solitude et dans les cas extrêmes au syndrome de glissement.

DISCUSSION

Les **solutions**:

- 👤 Sensibiliser les enfants
- 👤 Favoriser la promotion du contact intergénérationnel → permettre la redécouverte des ressources des PA
- ♥️ Mise en place de moyens pour soutenir les PA
- 👤 Intégrer les PA dans la prise de décisions les concernant
- 🔬 Promouvoir la recherche scientifique sur le sujet

Nous pensons que l'âgisme envers les PA restera un **problème** mais que grâce à la **sensibilisation** et l'arrivée de nouvelles générations de PA plus proactives, la situation pourrait évoluer favorablement vers une **diminution** de l'âgisme envers les PA.

REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier notre tuteur le Professeur Mathieu Bernard ainsi que toutes les personnes qui ont accepté nos demandes d'entretien