

Préparation d'un départ à l'étranger en tant que post-doc

Carole Bandiera

Doctorante, Section des sciences pharmaceutiques
Université de Genève



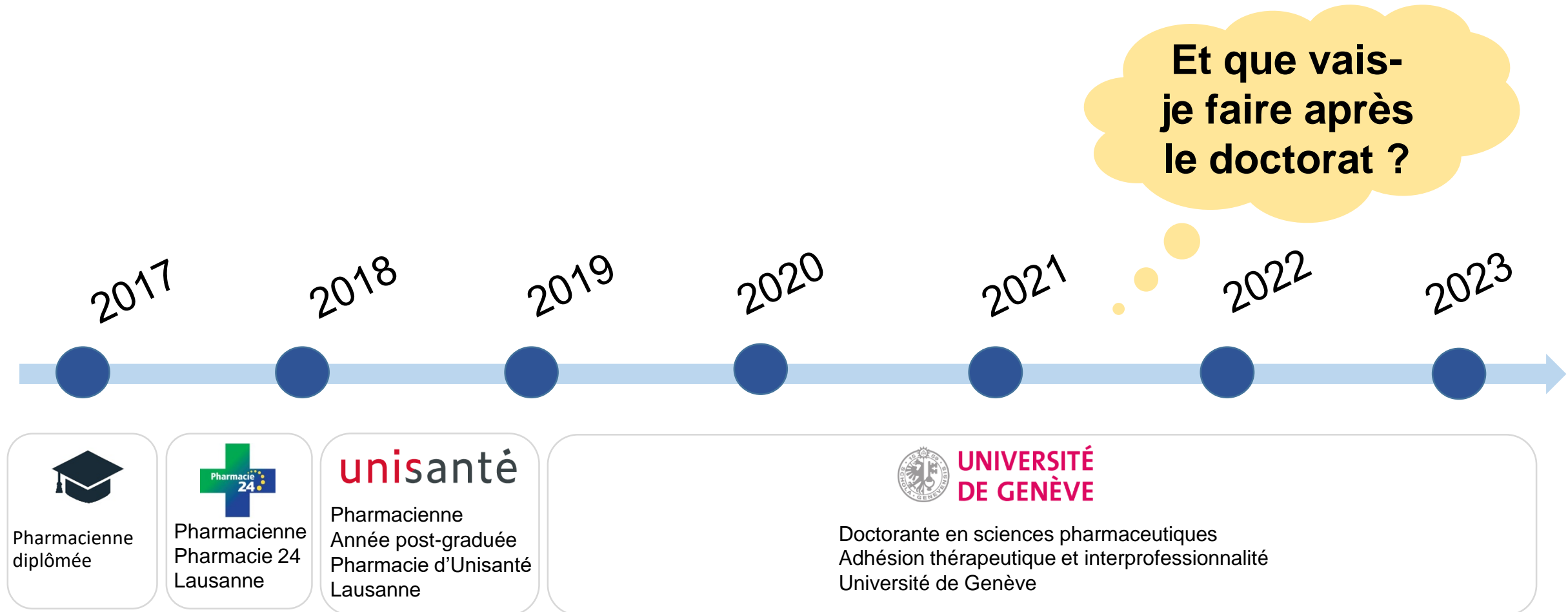
10 NOVEMBRE 2022

8H15 - 11H45 / AUDITOIRE JEQUIER-DOGE

8^e SYMPOSIUM ANNUEL DE RECHERCHE

Tour d'horizon sur la mobilité en recherche

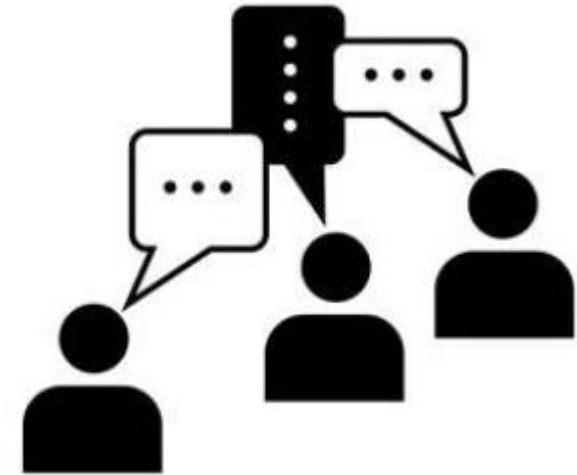
Mon parcours de la pratique... à la recherche



En discuter autour de nous, assez tôt !

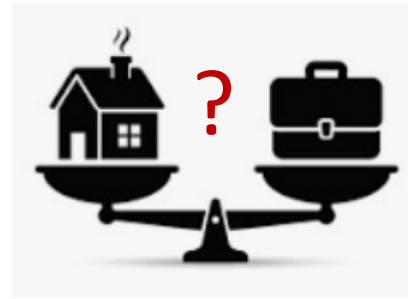
Et que vais-je faire après le doctorat ?

- Avec votre superviseur/euse
- Entre collègues
- Entre ami·es
- Avec son/sa partenaire
- En famille



... Pour voir plus clair et récolter des retours d'expériences

Les questions qui m'ont aidées (1/2)



www.shutterstock.com

Vie professionnelle

- Qu'est-ce que je ne veux **PAS** faire ?
- Quelles sont les **valeurs** importantes pour moi dans mon futur travail ?
- Quelles **occupations/tâches** aimerais-je développer ?
- Quelles **thématiques** aimerais-je approfondir ?
- Quelles **opportunités** pourrais-je explorer ?



Rencontrer, aider les patient·es Me sentir utile

Interprofessionalité Enseignement

Ma formation Récolte/Analyse des données

Valorisation des résultats (congrès)

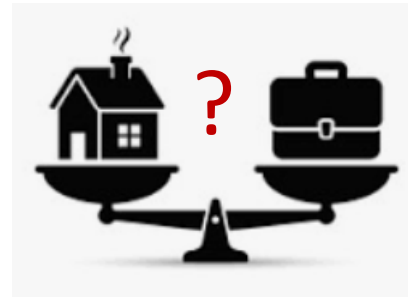
Statistiques liées aux données d'adhésion

Sciences de l'implémentation

Expérience professionnelle hors de Suisse

Développer mon anglais

Les questions qui m'ont aidées (2/2)



www.shutterstock.com

Vie personnelle

- Stabilité du contrat de travail ?
- Ressources financières ?
- Taux de travail 100% ? 80% ?
- Style de vie, balance vie professionnelle/personnelle
- Enfants ?
- Possibilité de quitter la Suisse avec son/sa partenaire / sa famille ?



Trier toutes ces idées...



Poursuivre...

- ma formation dans la **recherche**

Approfondir...

- une nouvelle **thématique** dans une **équipe novatrice à l'étranger**

Découvrir...

- le **fonctionnement** d'une autre équipe de recherche
- un **système de santé non européen**

Élargir...

- mon **réseau** professionnel pour de futures **collaborations**
- ouvrir les portes pour une éventuelle carrière dans **l'académie**

Vous avez dit **post-doc** ?

Post-doc



“**Chercheur/se** titulaire d’un doctorat engagé en **contrat déterminé** dans un **laboratoire de recherche**” [wikipedia.org](https://fr.wikipedia.org/wiki/Post-doctorant)

- Chercheur/se à **part entière**
- Elargir ses **horizons scientifiques** et **son réseau**
- Acquérir une certaine **autonomie** dans la recherche
- **Dirige, coordonne** un projet et **valorise** ses résultats (articles, conférences)
- Découvrir de nouvelles **responsabilités** (formation, supervision, enseignement)
- **Tremplin** pour une carrière



Possibilités pour un post-doc à l'étranger

Financé par le FNS

Postdoc.Mobility Fellowship



- Postulations ouvertes chaque semestre:
 - Pour le 1^{er} février (résultat mi-juin)
 - Pour le 1^{er} août (résultat mi-décembre)
- Soumettre au plus tôt **9 mois** avant de défendre sa thèse
- En cas de premier refus : possibilité de postuler une seconde fois en répondant aux reviewers

Répondre à une offre

 Academic Positions

-  Postdoctoral Fellow
University of New South Wales
Sydney Nouvelle-Galles du Sud, Australie
via Big Bend Holiday Hotel
🕒 il y a 4 jours 🏷️ 20 \$US l'heure 📅 À plein temps
-  Post Doctoral Scientist
Research Officer Stem Cell
Medicine Group
Children's Medical Research Institutue
Westmead Nouvelle-Galles du Sud, Australie
via Big Bend Holiday Hotel
🕒 il y a 6 jours 🏷️ 20 \$US l'heure 📅 À plein temps

Postdoc.Mobility Fellowship du FNS

Délai: 01 août 2022 17:00 heure suisse



Les principaux documents à soumettre :

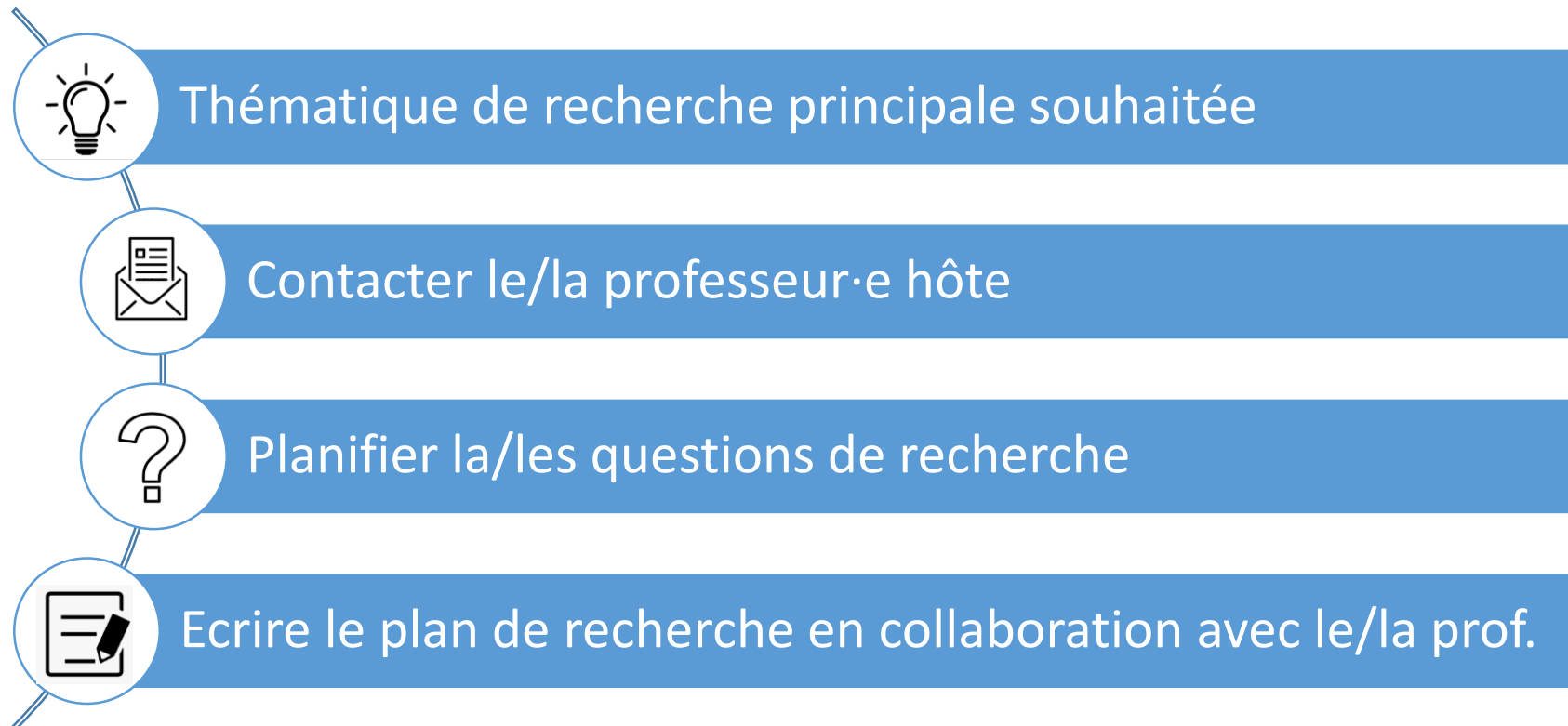
1. Plan de recherche (max 8 pages)
2. CV et travaux scientifiques d'importance majeure
3. Liste des résultats de recherche
4. Plan de carrière
5. Formulaire de l'âge académique net
6. Formulaire de la déclaration au sujet de la mobilité
7. Deux lettres de recommandation
8. Lettre de confirmation de l'institut d'accueil

- + Budget de la recherche
- + Lettre d'accompagnement
- + Copie des diplômes
- + Compléter les données administratives sur la plateforme

Postdoc.Mobility Fellowship



Commencer la réflexion **plusieurs mois** avant la soumission



Soumettre à temps !

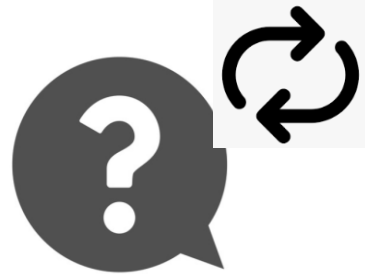
Délai: **01 août 2022 17:00 heure suisse**

Postdoc.Mobility Fellowship

Les difficultés que j'ai rencontrées



Libérer du temps !



Changements de la
question de recherche



Attente des retours
de l'institut hôte



Rédaction des
documents annexes

Postdoc.Mobility Fellowship



Questionnements

- **Incertitude** liée au projet (sera-t-il accepté ? pour 1 an, 2 ans ?)
- **Attente** de la décision durant plusieurs mois
- **Questions logistiques** relatives à un *éventuel* départ à l'étranger :
VISA et travail pour le/la partenaire, logement, ressources financières, assurances...

Postdoc.Mobility Fellowship



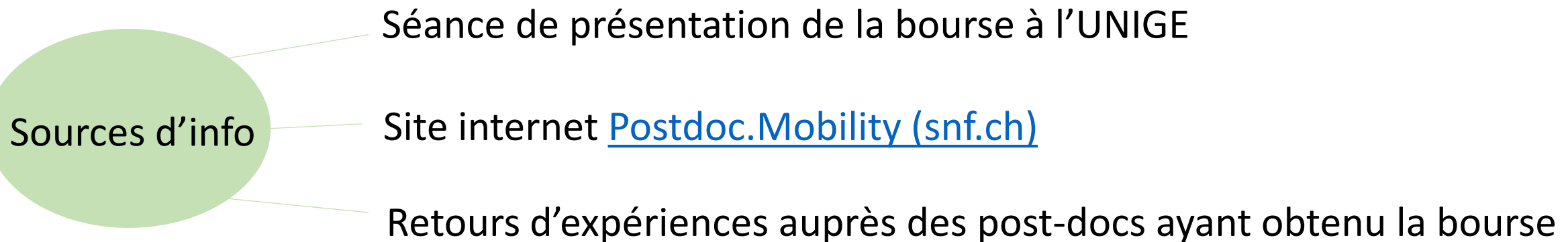
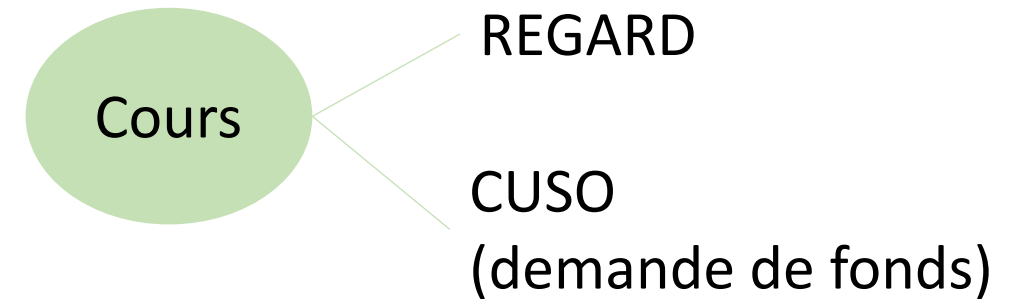
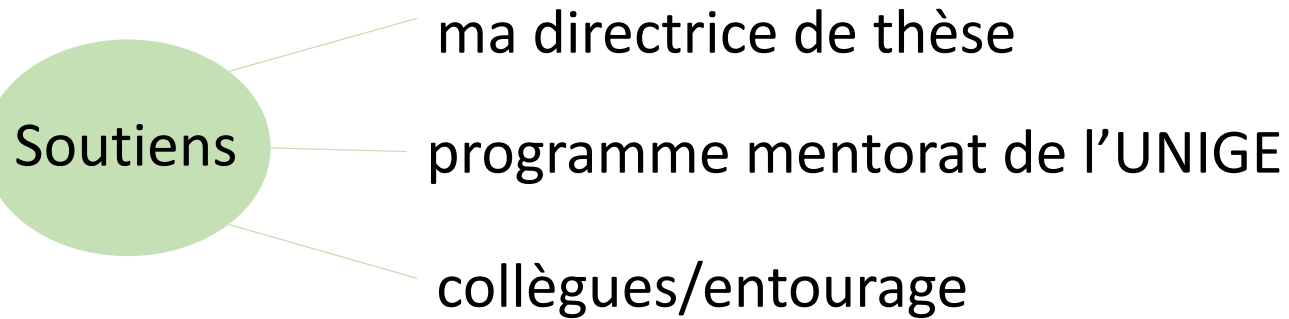
Les facteurs qui m'ont aidée (1/2)

- L'équipe de recherche choisie **a la possibilité** d'accueillir un·e post-doc
(infrastructure, bureau, équipe, services)
- Plusieurs **entretiens par Zoom** avec la professeure hôte
- Garder **le contact par mail**
- **Rédaction progressive avec relectures** par la professeure hôte + les collègues

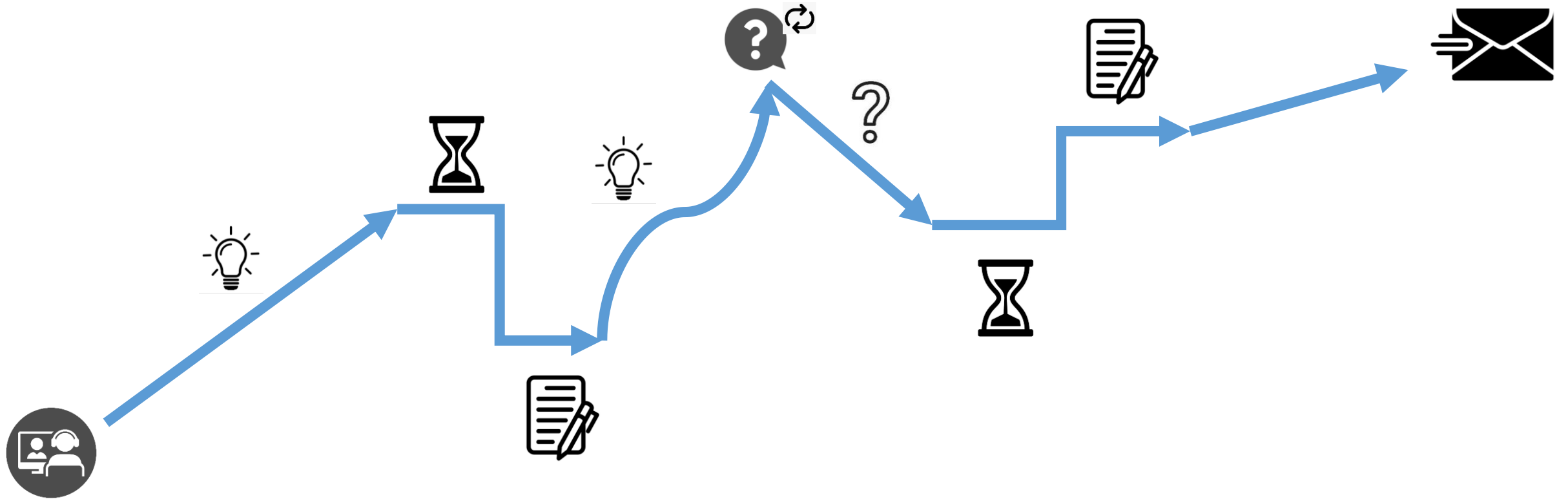


Postdoc.Mobility Fellowship

Les facteurs qui m'ont aidée (2/2)



Un parcours jalonné



... mais à travers duquel j'ai beaucoup appris !

A présent...



www.flaticon.com

Fingers crossed!

Merci

carole.bandiera@unisanté.ch



10 NOVEMBRE 2022

8H15 - 11H45 / AUDITOIRE JEQUIER-DOGE

8^e SYMPOSIUM ANNUEL DE RECHERCHE

Tour d'horizon sur la mobilité en recherche