

Prévention des troubles musculo- squelettiques (TMS)

Différents facteurs expliquent l'apparition des TMS : postures contraignantes, sollicitations répétitives des mêmes articulations, port de charges, organisation du travail, stress...

Cette formation-action aborde les facteurs d'apparition des TMS et les règles de base à respecter pour travailler dans de meilleures conditions.

L'intervenant fait travailler les participants à partir des situations de travail concrètes rencontrées par les collaborateurs

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les facteurs d'apparition des TMS
- Savoir analyser les risques de TMS à son poste de travail
- Connaître les règles de base de la prévention des TMS
- Rédiger une liste des pistes de solutions à mettre en œuvre

MODALITÉS PRATIQUES



2 heures de visite préalable
au sein du milieu de travail
30 minutes de formation théorique
1h de formation pratique



Min 5 - max 12



Salle équipée d'un beamer



Au sein du milieu de travail

COÛT PAR SESSION

CHF 1'350.- HT

