

Abstract - Groupe 47

## **Comment concilier le vieillissement et l'intégration dans la société ? L'exemple de la communauté des diaconesses de St-Loup.**

Kelly Caldas Ribadeira, Laurie Chevalley, Margot Monnier, Loïc Jaspard

### *Introduction*

En Suisse, le pourcentage des personnes de plus de 65 ans a connu une augmentation supérieure à 50% entre 1900 et 2018 [1]. Notre société peine malgré cela à intégrer nos aînés, en considérant qu'ils deviennent un fardeau une fois l'âge de la retraite passé [2]. Pourtant, selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), "les personnes âgées demeurent une ressource pour leur famille, leur communauté et l'économie." [3]. La communauté des diaconesses de St-Loup, qui est passée de 470 membres en 1942 à 22 membres aujourd'hui, a une moyenne d'âge de 80 ans. Nous avons donc voulu savoir en quoi vieillir dans une communauté religieuse est spécifique, et si ces particularités promeuvent un vieillissement actif, défini par l'OMS [5] comme "le processus consistant à optimiser les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité afin d'accroître la qualité de vie pendant la vieillesse". C'est pourquoi notre question de recherche est la suivante : **"Quelles sont les spécificités du vieillissement au sein d'une communauté religieuse et dans quelle mesure ces spécificités permettent une meilleure intégration des personnes âgées dans la société ?"** Aucune recherche n'a abordé ce sujet en Suisse à ce jour. Cependant, une étude américaine s'est penchée sur la santé et les aspects du vieillissement d'une population de religieuses catholiques aux États-Unis. Elle a démontré que certaines spécificités telles qu'un sentiment d'utilité au sein de la société, l'entraide ou encore une stimulation cognitive, exercent une influence positive sur la santé et le vieillissement. Cela a suscité en nous l'envie de découvrir si ces spécificités sont similaires chez les diaconesses de St-Loup [6].

### *Méthodologie*

Notre recherche se base sur trois approches complémentaires. Premièrement, une revue de la littérature via PubMed, Google Scholar et CINAHL. Deuxièmement, une immersion de dix jours au sein de la communauté des diaconesses de St-Loup permettant un travail d'observation de terrain à l'aide d'un journal de bord. Troisièmement, des entretiens semi-structurés basés sur un guide d'entretien. En plus de nos entretiens avec les personnes qui gravitent autour de la communauté, nous avons également interrogé quelques diaconesses, des riverains, ainsi que des acteurs externes à la diaconie afin d'avoir une vision plus large des thèmes abordés. Les professionnels externes étaient composés d'un gériatre, un directeur d'hôpital, un historien, un politicien ainsi que deux associations en lien avec les personnes âgées. Nous nous sommes répartis les interviews en binômes interprofessionnels, afin de favoriser la collaboration entre futurs médecins et infirmières. Une réécoute de chaque entretien a ensuite été effectuée par l'autre binôme afin de compléter les prises de notes. Puis une analyse de contenu déductive a été faite à partir d'une grille d'analyse. Celle-ci a été menée par le groupe au complet afin d'arriver à une meilleure interprétation des données. Ces dernières ont ensuite été restituées aux diaconesses afin d'avoir leur avis.

### *Résultats*

Nos interviews ainsi que nos observations participantes nous ont permis de mettre en avant certaines spécificités du vieillissement au sein d'une communauté religieuse, favorisant un vieillissement actif (abrégié par VA) ou au contraire entravant celui-ci. Dans les spécificités favorisant un VA, des éléments directement liés au fait de vivre ensemble, tels que le contact entre personnes âgées, l'entraide ou encore le sentiment d'appartenance sont particulièrement ressortis. Un autre élément majeur est qu'un rôle au sein de la communauté amène un sentiment d'utilité tout en valorisant la personne âgée. La vie spirituelle a aussi un impact positif car elle permet un apaisement face à la mort. De plus, des facteurs liés à l'organisation intrinsèque de la communauté, comme des horaires fixes de repas et de prière ou encore une bonne hygiène de vie (pas de tabac, peu d'alcool, alimentation saine, marche) ont également leur importance. Le maintien de stimulations (ouverture au monde, curiosité, projets) apparaît comme un autre facteur favorisant un VA. En plus de souligner les points ci-dessus, les diaconesses ont insisté sur l'essentialité d'un contact intergénérationnel. Dans les facteurs pouvant limiter un VA dans une communauté religieuse, on retrouve en

premier lieu les maladies chroniques, l'isolement et l'enfermement. Cependant, plusieurs intervenants extérieurs à la communauté sont d'avis qu'aucun élément n'entrave le VA dans une communauté religieuse. Les diaconesses rejoignent l'avis des autres intervenants concernant l'isolement, mais pensent que le handicap physique est le facteur le plus limitant. Elles soulignent aussi le manque de dynamisme au sein de la vie diaconale ainsi que l'importance de l'histoire de vie, tout en précisant que cette dernière peut également être un facteur favorisant un VA. La deuxième partie de nos résultats concerne les enseignements à tirer de la vie au sein d'une communauté religieuse afin de les implanter dans la population générale. Mettre en place des habitations communautaires et/ou intergénérationnelles est l'un des éléments qui ressort majoritairement, tout comme l'importance de la participation à des activités en groupe telles que : voyages, associations, tables d'hôte ou encore centre d'accueil temporaire (CAT). Le dernier enseignement relevé est la nécessité d'anticiper la retraite, que ce soit du point de vue sanitaire, économique ou encore des occupations.

### *Discussion*

Notre étude comporte quelques limitations. Premièrement, le manque de littérature limitant les informations sur le sujet. Ensuite, une part inévitable d'interprétation dans l'analyse des résultats, dûe au fait que certaines de nos questions d'interview concernaient des perceptions ou éléments subjectifs. Finalement, le nombre restreint de riverains interviewés, qui ne permet pas de représenter correctement leur opinion. En ce qui concerne nos réflexions, l'hygiène de vie a relativement peu été mise en avant comme facteur favorisant lors de nos interviews, même si nos observations ont montré que celle-ci semblait jouer un grand rôle dans le VA des sœurs. Un autre point est que beaucoup d'éléments relevés lors de nos interviews pourraient amener à penser qu'il y a de grandes similarités entre la vie au sein d'une communauté religieuse et celle dans un établissement médico-social (EMS), car on retrouve dans ces derniers beaucoup de points communs avec la vie diaconale : une vie en communauté, des activités de groupe quotidiennes et des liens intergénérationnels. Cette ressemblance entre la vie diaconale et celle en EMS a suscité beaucoup de controverses durant nos interviews. Ce sujet devra être davantage exploré. Une autre réflexion est que bon nombre de nos intervenants ont cité les logements communautaires comme étant une solution pour favoriser un vieillissement actif. Cependant, il reste à trouver comment souder une communauté dont la foi ne serait pas le lien principal entre les personnes. De plus, chaque personne âgée est différente et certaines ne désirent pas vivre dans un cadre intergénérationnel ou communautaire. Finalement, parmi tous les éléments recueillis lors de nos interviews, beaucoup concernent la personne elle-même, mais il ne faut pas oublier que des facteurs externes, comme l'accès aux soins et aux services sociaux, ont aussi un grand rôle à jouer [3]. Pour conclure, notre travail nous a permis de relever beaucoup de spécificités du vieillissement dans une communauté religieuse pouvant favoriser un vieillissement actif, ainsi que des idées permettant de mieux intégrer la personne âgée dans la société. Ces idées, et notamment le développement de lieux de vie communautaires et intergénérationnels, méritent d'être explorées par de futures études.

### *Références*

- 1 Office fédéral de la statistique [OFS], 2018
- 2 Générations. [En ligne]. Vieillesse et mal de vivre : comment rebondir ? ;12 sep 2022  
Disponible:<https://www.generations-plus.ch/?q=magazine/actualités/société/vieillesse-et-mal-de-vivre-comment-rebondir>
- 3 Organisation mondiale de la santé. Rapport mondial sur le vieillissement et la santé. Genève (CH) ; OMS ; 2016. Rapport No. : 1
- 4 Communauté de Saint-Loup [En ligne]. Pompaples. Communauté de Saint- Loup, 2021.Disponible : <https://www.saint-loup.ch/histoire-communautaire-des-diaconesses>
- 5 Foster L, Walker A. Active and Successful Aging : A European Policy Perspective. The Gerontologist. 2014 ; (1); 83-90. DOI : 10.1093/geront/gnu028
- 6 Petrinec AB, Crowe ML, Flanagan K, Baker J. Health and Daily Functioning of Older Women Religious. Journal of the American Geriatrics Society. 2019 ; (9) ;1866-70. DOI : 10.1111/jgs.15984

### *Mots-clés*

Âge avancé ; Communauté religieuse ; Intégration sociale ; Aînés ; Société

Saint-Loup, le 05 juillet 2022

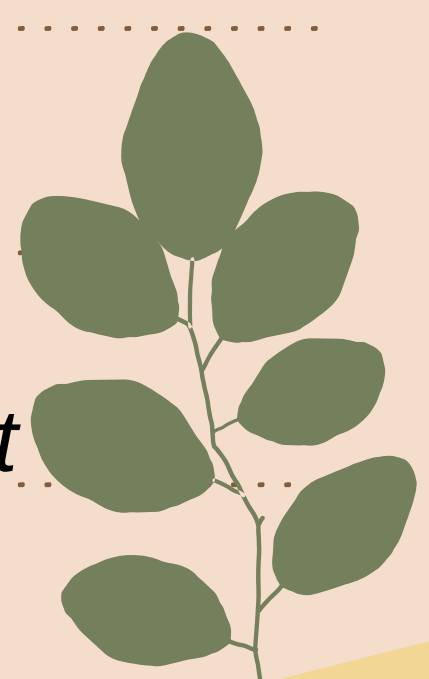


# Les Sœurs, un exemple pour le vieillissement de nos aîné(e)s ?

Kelly Caldas Ribadeira, Laurie Chevalley, Margot Monnier, Loïc Jaspard

## Vieillessement actif (VA), qu'est ce que c'est?

"Processus consistant à optimiser les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité afin d'accroître la qualité de vie pendant la vieillesse." [1]



## Introduction

Pourquoi le thème du vieillissement ?

- Augmentation de plus de 50% du nombre de seniors entre 1900 et 2018, en Suisse. [2]
- Le vieillissement de la population est un réel enjeu de politique sanitaire.
- La problématique du vieillissement touche également les sœurs qui voient leur communauté vieillir (moyenne d'âge 80 ans) et leur nombre décliner depuis 1942. [3]
- Cette recherche a pour but de comprendre quelles sont les spécificités du vieillissement au sein d'une communauté religieuse, et quels enseignements on peut tirer de celles-ci pour favoriser l'intégration de la personne âgée dans la société.

## Méthodologie

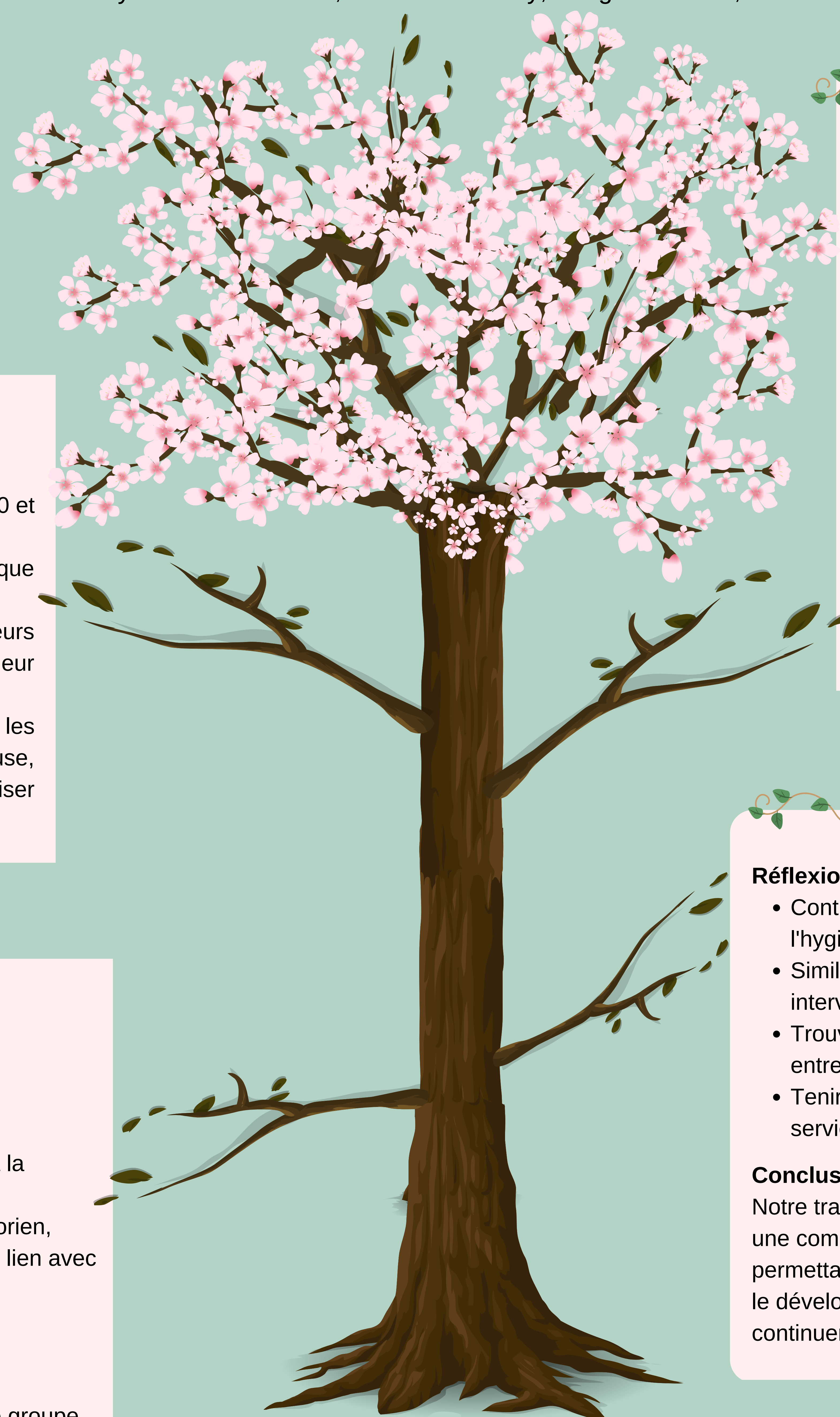
3 approches:

- Revue de littérature
- Immersion de 10 jours à St-Loup → observation participante
- Interviews semi-structurés internes et externes à la communauté

Intervenants: collaborateurs de la communauté, historien, directeur d'hôpital, gériatre, politicien, association en lien avec les seniors, diaconesses, riverains

Analyse:

- Interviews par binômes interprofessionnels
- Réécoute par un membre de l'autre groupe
- Analyse déductive à partir d'une grille faite par le groupe au complet
- Restitution des résultats à la communauté



## Résultats

Spécificités favorisant un VA

- Vivre ensemble → contact entre personnes âgées, entraide, sentiment d'appartenance
- Rôle dans la communauté
- Vie spirituelle
- Maintien de stimulations (projets, ouverture au monde, curiosité)
- Horaires fixes
- Hygiène de vie (alimentation saine et variée, marche quotidienne, pas de tabac, faible consommation d'alcool)

Spécificités limitant un VA

- Maladies chroniques et handicap physique
- Isolement
- Enfermement
- Manque de dynamisme dans la vie communautaire
- Bagage personnel

## Enseignements

- Habitations communautaires et/ou intergénérationnelles
- Activités en groupe pour aînés
- Anticipation de la retraite

## Discussion

### Réflexions

- Contradiction entre nos observations et nos interviews concernant l'importance de l'hygiène de vie.
- Similarités entre EMS et vie en communauté causant des controverses lors des interviews. Le sujet mérite d'être davantage exploré.
- Trouver comment souder une communauté dont la foi ne serait pas le principal lien entre les personnes.
- Tenir compte des facteurs externes à la personne comme l'accès aux soins et aux services sociaux pour l'intégration des aînés dans la société.

### Conclusion

Notre travail nous a permis de relever beaucoup de spécificités du vieillissement dans une communauté religieuse pouvant favoriser un vieillissement actif, ainsi que des idées permettant de mieux intégrer la personne âgée dans la société. Ces idées, et notamment le développement de lieux de vie communautaires et intergénérationnels, devront continuer à être explorées par de futures études.

## Références

- [1] Foster L, Walker A. Active and Successful Aging : A European Policy Perspective. The Gerontologist, 2014 ; (1); 83-90. DOI : 10.1093/geront/gnu028
- [2] Office fédéral de la statistique [OFS], 2018
- [3] Communauté de Saint-Loup [En ligne]. Pompaples. Communauté de Saint-Loup, 2021. Disponible : <https://www.saint-loup.ch/histoire-communaute-des-diaconesses>

## Remerciements

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont participé de près ou de loin à notre projet: notre tutrice Madame Sophie Paroz, les diaconesses, la communauté élargie de St-Loup et toutes les personnes interviewées.

## Contact

loic.jaspard@unil.ch