

Facteurs influençant le retour au travail après un cancer du sein

Clara Heine, Massinissa Jenny, Anaïs Saunier, Inès St-Pierre, Jade Zulauff

Introduction

Notre groupe s'intéresse à la dimension du retour au travail chez les femmes atteintes d'un cancer du sein, plus particulièrement aux facteurs qui l'influencent. Le cancer du sein est un des cancers les plus prévalents chez la femme, quel que soit l'âge des patientes. Grâce aux progrès de la médecine, la mortalité de cette maladie a fortement diminué (1). De nombreuses questions se posent sur les conditions de retour au travail après cette maladie et les facteurs en jeu (2). Nous assistons donc à un basculement de la médecine purement curative à celle du bien-être et de la réhabilitation.

Plusieurs études ont montré que la réadaptation au travail est plus difficile pour les travailleuses manuelles, pour les femmes avec faible revenu, faible niveau d'éducation ou encore célibataires (3). Le retour au travail est aussi souvent une source d'inquiétude, en particulier la peur du licenciement et la diminution du salaire (4). L'attitude de l'employeur joue également un rôle sur la qualité de vie et l'estime de soi des patientes (2). Ces informations proviennent d'études menées aux Etats-unis, au Japon et en France (5,6). A notre connaissance il n'existe cependant pas d'informations sur la situation en Suisse et plus particulièrement dans le canton de Vaud.

Méthodologie

Notre travail avait pour objectifs d'identifier et investiguer les facteurs biopsychosociaux influençant le retour au travail des femmes à la suite d'un cancer du sein, de dresser un état des lieux de la situation en Suisse, en particulier dans le canton de Vaud, ainsi que d'explorer le rôle et le point de vue des acteurs contribuant au retour au travail des patientes atteintes d'un cancer du sein.

Nous avons mené dix entretiens semi-structurés avec des professionnels du canton de Vaud, plus précisément deux infirmières, une en oncologie et une en lymphothérapie, un gynécologue, deux représentantes de la Ligue Vaudoise contre le Cancer (LVC) (dont une assistante sociale), une représentante de la Fondation Francine Delacrétaz, un chirurgien plasticien, une patiente partenaire, une psychologue du travail ainsi qu'une sophrologue et animatrice de groupe de parole. Nous nous sommes intéressés spécifiquement aux femmes en âge de travailler. Les thèmes abordés lors des entretiens portaient sur le ressenti des patientes, les aides et les barrières auxquelles elles sont confrontées. Chaque membre de notre groupe a pu conduire des entretiens, qui ont été enregistrés et anonymisés puis analysés à l'aide d'une grille d'analyse de contenu.

Résultats

Les analyses montrent que la question du retour au travail suscite des inquiétudes chez les femmes. Les intervenants ont mentionné principalement des inquiétudes concernant la peur du licenciement, l'annonce du diagnostic à l'employeur et aux collaborateurs mais aussi les aménagements possibles par rapport à la chronologie de la maladie, la capacité de travail, la crainte du regard des autres au travail et la gestion des rendez-vous médicaux.

Les principaux facteurs considérés par nos intervenants ayant une influence sur le retour au travail étaient les suivants: le type de traitement, le niveau de formation, le type de travail, le type d'entreprise, les suites post-opératoires et le soutien disponible.

En ce qui concerne le type de traitements, il s'agit surtout de leur intensité, leur durée et leur répartition qui ont été mentionnés. En effet, des rendez-vous médicaux réguliers ainsi que des périodes de convalescences influencent le retour au travail. Le niveau de formation a été aussi souvent mentionné. Les femmes avec un niveau de formation bas ou un travail physiquement pénible semblent faire face à un retour au travail plus difficile et doivent fréquemment se reconverter. A un niveau de formation plus élevé, la reconversion professionnelle est moins courante, mais lorsqu'elle a lieu, c'est plus souvent par choix que par nécessité. Plusieurs intervenants ont également relevé l'impact de la taille et de la culture des entreprises. Dans les grandes entreprises, il y a une plus grande possibilité de réaménagement de postes. Cependant, celles-ci peuvent plus facilement remplacer une employée. Dans les petites entreprises, il est plus difficile de garder une employée qui travaille avec une activité réduite. De plus, une entreprise avec une culture plus libérale aura tendance à licencier plus facilement.

D'après la plupart des intervenants, les suites postopératoires ont également un impact. Il peut être question de séquelles physiques (douleurs, mouvements limités à cause des chirurgies, complications post opératoire...) mais également psychologiques (problèmes de concentration, fatigue, détresse

émotionnelle...). Plusieurs ont également mentionné que le soutien émotionnel par des proches a un impact positif alors qu'un environnement stressant, au travail par exemple, a un impact négatif. Enfin, certaines patientes sont en quête de sens, notamment face à leur profession et une petite partie ira même jusqu'à la réorientation professionnelle.

Une évolution a été perçue au fil des années, notamment concernant l'âge d'apparition de ce cancer de plus en plus précoce, ainsi que les avancées de la médecine. La gestion de l'absence des patientes par les entreprises a aussi évolué ces dernières années, car celles-ci cherchent aujourd'hui à maximiser la rentabilité. Il est donc plus difficile de répartir la charge de travail de la personne absente. Une des nombreuses ressources mises à la disposition des patientes est l'écoute et l'accompagnement précoce concernant le retour au travail. La plupart des intervenants ont souligné l'importance d'organisations comme la LVC, particulièrement le travail des assistantes sociales qui peuvent fournir de l'aide administrative et des informations concernant le cadre légal. De plus, la prise en charge par un psycho-oncologue a été recommandée par certains intervenants. Il existe aussi des associations de patientes et des forums qui facilitent la discussion et l'accès aux différentes informations. Concernant l'accessibilité des ressources, tous.tes affirment que le remboursement ou le financement est égalitaire entre toutes les patientes.

Discussion

D'après nos résultats, on peut voir que les facteurs qui ont le plus d'influence sur le retour au travail après un cancer du sein en Suisse sont sensiblement les mêmes que ce que nous avons trouvé dans la littérature (3,5,6). Notamment, les femmes qui ont plus de difficultés à retourner au travail sont les femmes célibataires, avec un niveau de formation et de revenus bas ou un métier physiquement pénible. De plus, nos intervenants s'accordent sur les facteurs qui ont le plus d'influence, ce qui nous encourage à faire confiance aux résultats obtenus. Cependant, la plupart de nos intervenants trouvent que l'âge n'a pas un grand impact sur le retour au travail, pour autant que les femmes soient en âge de travailler.

Grâce à ce travail, nous avons également vu émerger d'autres points importants, comme l'actualité de notre sujet ainsi que le besoin grandissant d'engager de nouveaux collaborateurs dans ce domaine. Par exemple, le poste de job coach à la LVC, créé il y a seulement 5 ans, est le seul parmi toutes les ligues contre le cancer de Suisse. Le canton de Vaud met donc des mesures en place pour améliorer le retour au travail des femmes après un cancer du sein. On peut aussi dire qu'un important travail de sensibilisation générale autour de cette thématique a été effectué, ce qui a permis de faciliter l'accès à l'information et d'améliorer sa prise en charge. Cependant, nos intervenants pensent que ces informations ne sont parfois pas suffisamment transmises.

Diverses pistes d'amélioration ont été évoquées, notamment d'encourager la prise en charge de l'aspect psycho-social et de travailler davantage avec une équipe multidisciplinaire et des associations. Utiliser la télémédecine faciliterait l'intégration du suivi dans la vie de la patiente. Une prise de contact rapide avec l'employeur à l'annonce du diagnostic, le maintien d'une bonne communication, ainsi qu'une aide pour le sensibiliser sur la thématique pourrait favoriser le retour au travail. La mise en place de lieux de convalescence plus adaptés ainsi qu'une meilleure prévention des facteurs de risques de récurrences seraient également à prendre en considération. Promouvoir le sport et le recours à des techniques de relaxation apportées par des médecines complémentaires permettrait également aux patientes de mieux supporter les traitements et ainsi de retourner plus sereinement dans la vie active.

Références

1. American Cancer Society, directeur. Breast Cancer - Facts & Figures 2022-2024. [En ligne]. 2022.
2. Bouknight RR, Bradley CJ, Luo Z. Correlates of Return to Work for Breast Cancer Survivors. J Clin Oncol. 2006;24(3):345-53. DOI: 10.1200/JCO.2004.00.4929
3. Guittard M, Capitain O, Guittard E, Roquelaure Y, Petit A. Facteurs influençant le retour au travail et le maintien en emploi après un cancer du sein. Arch Mal Prof Environ. 2016;77(2):157-64. DOI: 10.1016/j.admp.2015.09.003
4. Assogba ELF, Kamga AM, Costaz H, Jankowski C, Dumas A, Roinot P, et al. What Are Young Women Living Conditions after Breast Cancer? Health-Related Quality of Life, Sexual and Fertility Issues, Professional Reinsertion. Cancers. 2020;12(6):1564. DOI: 10.3390/cancers12061564
5. Fantoni SQ, Peugniez C, Duhamel A, Skrzypczak J, Frimat P, Leroyer A. Factors related to return to work by women with breast cancer in northern France. J Occup Rehabil. 2010;20(1):49-58. DOI: 10.1007/s10926-009-9215-y
6. Akezaki Y, Nakata E, Kikuuchi M, Tominaga R, Kurokawa H, Hamada M, et al. Factors associated with return to work of breast cancer patients following axillary lymph node dissection. Work Read Mass. 2021;70(1):271-7. DOI: 10.3233/WOR-213571

Mots clés : Femmes, cancer du sein, travail, canton de Vaud

Date de la version : 29 juin 2023

CANCER DU SEIN ET TRAVAIL

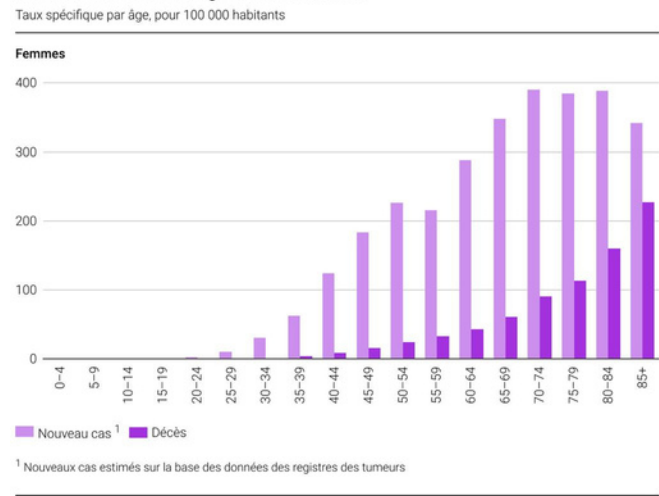
FACTEURS ET RESSOURCES

Clara Heine, Massinissa Jenny, Anaïs Saunier, Inès St-Pierre, Jade Zulauff

INTRODUCTION

Grâce aux progrès de la médecine, le cancer du sein est une maladie dont la mortalité a fortement diminué. (1) Les femmes sont touchées à n'importe quel âge, c'est pourquoi la question du retour au travail se pose de plus en plus. (2)

Cancer du sein selon l'âge, de 2015 à 2019



Source: ONEC - nouveaux cas; OFS - décès

METHODOLOGIE

- Revue de la littérature
- Etude qualitative sous la forme de dix entretiens semi-structurés avec des professionnels du canton de Vaud

(dont des infirmières en oncologie et en lymphothérapie, gynécologue, représentantes de la LVC, représentante de la Fondation Francine Delacrétaz, chirurgien plastique, patiente partenaire, psychologue du travail, sophrologue et animatrice de groupe de parole)

OBJECTIFS

- Identifier les facteurs biopsychosociaux ayant un impact sur le retour au travail
- Identifier les ressources mises en place pour les diminuer
- Etablir un état des lieux de la situation en Suisse, en particulier dans le canton de Vaud
- Explorer le rôle et le point de vue des acteurs contribuant au retour au travail de patientes atteintes d'un cancer du sein.

RESULTATS

- **Inquiétudes** principales des patientes : peur du **licenciement**, **annonce** du diagnostic à l'employeur et aux collaborateurs, **capacité** de travail, crainte du regard des autres, gestion des rendez-vous médicaux
- Le type de **traitements**, leur durée et leur répartition ont impact sur le retour au travail
- **Niveau de formation** bas et/ou travail physiquement pénible engendre un retour au travail plus difficile, avec des reconversions professionnelles fréquentes
- L'impact diffère suivant **l'entreprise**
 - une grande a plus de possibilités de réaménagements de postes
 - une petite a plus de difficultés à garder une employée qui travaille avec activité réduite
- Des **séquelles physiques** ainsi que **psychologiques** peuvent influencer le retour au travail.
- **L'environnement** joue également un rôle
 - soutien émotionnel par des proches --> impact positif
 - climat stressant --> impact négatif
- **Ressources** mises à disposition:
 - Ecouter et conseiller au plus tôt
 - Ligue Vaudoise contre le cancer
 - Associations
 - Forums

DISCUSSION

- La **situation** dans le **canton de Vaud** correspond à la situation dans d'**autres pays** décrite dans la littérature
- Les **intervenants s'accordent** sur les facteurs ayant le plus d'influence
- Les femmes qui ont le **plus de difficultés** à retourner au travail sont les **femmes célibataires**, avec un **faible niveau de revenu et de formation** ou un **métier physiquement pénible**
- Notre sujet est très actuel et des efforts sont fournis dans ce sens dans le canton de Vaud
- Quelques **pistes d'amélioration** :
 - meilleure prise en charge des aspects psychosociaux
 - travail en équipe multidisciplinaire
 - utilisation de la télémédecine
 - bonne communication avec l'employeur et sensibilisation de celui-ci
 - meilleure prévention des facteurs de risque et de récurrence
 - promotion du sport et des techniques de relaxation apportées par les médecines complémentaires