

Abstract - Groupe n°50

## **Les soins spirituels lors d'une rupture de la trajectoire de vie.**

Eléna Bezzola, Bruna Lo Cicero, Mireille Mikhail, Netty Nicolet, Lucia Soriano

### *Introduction*

Lors d'une rupture dans la trajectoire de vie d'un individu – en raison d'un deuil, d'une maladie ou encore d'un épuisement professionnel – il est fréquent de s'interroger sur le sens de la vie ou de remettre en question son système de valeurs. Ce bouleversement peut conduire à « combiner différentes approches pour obtenir une réponse holistique à leur souffrance » (1). En effet, la littérature récente démontre que la spiritualité amène divers avantages dans plusieurs domaines tels que la psychiatrie (2), la gériatrie (3) et l'addictologie (4).

Ce projet vise à explorer la place qu'occupent les soins spirituels dans cette remise en question. Pour ce faire, notre équipe interprofessionnelle composée d'étudiantes en soins infirmiers et en médecine, avons effectué une immersion de deux semaines dans la Communauté des Diaconesses de St-Loup. Cette collaboration a permis une mise en lumière de la complémentarité de nos visions – l'objectif étant d'identifier l'intégration de ces dernières au niveau communautaire et salutogénique.

« Comment l'intégration des besoins spirituels peut encourager le développement des ressources individuelles et collectives lors d'une rupture de trajectoire de vie ? »

### *Méthode*

Pour la mise en œuvre de ce travail nous avons collaboré avec la Communauté des Diaconesses de St-Loup située à Pompaples. Une revue de littérature scientifique - infirmière et médicale - et grise - émissions TV, travaux précédents de l'IMCO - a été effectuée permettant une meilleure compréhension de la place de la spiritualité dans les soins afin d'établir notre protocole. Par la suite, nous avons formulé une question de recherche et avons sélectionné huit intervenants par échantillonnage et trois autres par « effet boule de neige ». Ces deux semaines d'immersion nous ont permis de mener des entretiens semi-structurés de type qualitatif avec les personnes de la Communauté, mais également avec divers interlocuteurs externes comme : une infirmière référente du CMS, un psychiatre, une médecin généraliste, une aumônière, ainsi qu'une droguiste. Les entretiens ont tous été enregistrés dans le but de faciliter l'analyse et la retranscription des données. Grâce à notre collaboration interprofessionnelle, nous avons effectué un regroupement par thème après divers échanges. Tous nos intervenants ont signé un formulaire de consentement leur garantissant l'anonymat et la destruction des enregistrements une fois le travail finalisé.

### *Résultats*

Les résultats ont été organisés en quatre catégories : (i) la conception du soin spirituel, (ii) l'identification de l'Accueil de St Loup dans la région du Nord-Vaudois, (iii) les bénéfices et limites du soin spirituel et (iv) l'intégration du soin spirituel dans l'approche thérapeutique « conventionnelle ».

(i) Les soins spirituels sont définis par les intervenants comme une écoute active et un accompagnement de l'autre dans sa quête de sens.

(ii) A la Communauté de St Loup, l'accompagnement spirituel passe également par une approche psychocorporelle. En effet, les collaborateurs internes ont décrit plus précisément leur démarche : un temps d'écoute, des ateliers artistiques et tout un cadre propice à l'expression émotionnelle par la créativité manuelle. Cependant, ils affirment la nécessité d'avoir un réseau externe médical afin d'offrir un soutien global surtout lors de problématiques complexes (dépression chronique, cancer en phase terminal, anxiété généralisée, etc.). A noter que ces activités ne sont pas toutes connues par les intervenants externes à la Communauté.

(iii) Les soins spirituels offrent plusieurs bénéfices, tels que prendre du temps pour se ressourcer et se reposer, tant sur le plan physique que mental. En prenant le temps de ralentir et de se reconnecter avec soi-même, il est possible de faire émerger des réponses aux questions existentielles qui se posent et le tout dans un cadre bienveillant.

(iv) En se questionnant sur l'intégration de la spiritualité dans la médecine conventionnelle occidentale, la plupart des interviewés envisagent une approche spirituelle comme étant complémentaire à celle-ci. Les interlocuteurs considèrent également la spiritualité comme allant au-delà des croyances religieuses, pouvant être reliée aux valeurs, à l'identité et au sens de la vie. A cet égard, ils estiment essentiel de l'intégrer dans les soins, étant décrite comme un facteur protecteur de santé. Démontrée également par la littérature, l'inclusion de la spiritualité dans les soins permettrait d'intégrer les valeurs de la personne et ainsi d'obtenir de meilleurs résultats dans le processus thérapeutique (5).

### *Discussion*

Les résultats montrent que l'être humain a un besoin constant de sens, de cohérence et de comprendre ce qui lui arrive. Ainsi, la spiritualité fait partie intégrante de la santé de tout individu. Elle invite à explorer les profondeurs de notre être, à transcender les limites de notre ego et à chercher une connexion avec quelque chose de plus vaste.

Cependant, la spiritualité n'est pas exempte de limites. Lorsque nous nous aventurons dans les territoires spirituels, il est possible que des préjugés apparaissent et cela pourrait entraver l'alliance thérapeutique. Afin de surmonter ces limites, il est recommandé que les approches spirituelles, religieuses et scientifiques ne s'opposent pas, mais dansent ensemble. Le fait que la prise en soin spirituelle soit complémentaire et essentielle à la fois ne doit pas être comprise comme une contradiction. En effet la complémentarité signifie qu'elle n'est pas suffisante en elle-même, mais qu'il faut l'intégrer dans la médecine conventionnelle. Nous estimons que c'est un aspect essentiel à explorer chez les patients de par ses bénéfices en termes de promotion de la santé.

De ce fait, l'interprofessionnalité peut être une puissante force d'évolution et de compréhension. Elle nous encourage à nous engager dans une médecine salutogénique en harmonisant les différentes dimensions de notre être.

### *Références*

1. Touhami N, Giret I. L'accompagnement spirituel et religieux en milieu hospitalier. *Rhizome*. 2014;54:8-9.
2. Devanthery J. Le rôle de l'accompagnement spirituel en institutions pour des bénéficiaires confrontés à des problèmes d'addictions [dissertation]. Haute Ecole de Travail Social; 2020.
3. Dandarova RZ, Laubscher K, Brandt PY. Spiritualité et bien-être chez des personnes âgées : le cas des résidents dans une institution en Suisse. *Interações – cultura e comunidade*. 2016;11(20):9-30.
4. Perez J. Les effets de la spiritualité sur une personne atteinte d'un trouble schizophrénique [dissertation]. Ecole supérieure-Domaine social Valais; 2017.
5. Rouiller, F. Spiritualité du patient dans le projet de soins : défis et enjeux. *Rev Med Suisse*. 2016; 2 (503): 174–174.

### *Mots-clés*

Médecine intégrative ; spiritualité ; soins communautaires ; soins holistiques ; salutogénèse

30 juin 2023

# LES SOINS SPIRITUELS

## LORS D'UNE RUPTURE DE LA TRAJECTOIRE DE VIE

Eléna Bezzola, Bruna Lo Cicero, Mireille Mikhail, Netty Nicolet, Lucia Soriano

### INTRODUCTION

- Lors d'une **rupture dans la trajectoire de vie**, la personne peut s'interroger sur le sens de sa vie, ou remettre en question son système de valeurs (1).
- Dans cette perspective, notre projet vise à explorer la place des **soins spirituels** au niveau communautaire et salutogénique, notamment au sein de la Communauté de Saint Loup.
- La littérature récente démontre que la **spiritualité** amène divers avantages dans plusieurs domaines tels que la psychiatrie (2), la gériatrie (3) et l'addictologie (4).
- **Comment l'intégration des besoins spirituels peut encourager le développement des ressources individuelles et collectives lors d'une rupture de trajectoire de vie ?**

### OBJECTIFS

- Comprendre l'impact de la spiritualité sur la santé de la population.
- Comprendre les enjeux de l'intégration de la spiritualité dans les soins infirmiers et médicaux.

### METHODOLOGIE

- Une revue de littérature scientifique et grise: Evidence-based medicine, reportage TV
- Une immersion de deux semaines au sein de la Communauté des Diaconesses de St-Loup, où nous avons effectué **11 entretiens semi-structurés** : 3 diaconesses, 3 collaborateurs de la Communauté, 1 infirmière du CMS, 1 psychiatre, 1 médecin généraliste, 1 aumônier, 1 droguiste.

« Les axes somatiques, psychiques et spirituels ne devraient pas s'opposer mais il faut apprendre à les faire danser ensemble. Il y a un effet cumulatif de ces trois approches. » (Médecin)

« Pour s'occuper de la santé, il faut prendre soin du corps de l'esprit et de l'âme. » (Aumônier)

« L'absence de spiritualité en nous, peut être l'unique frein à la spiritualité de l'autre » (Diaconesse)

Bio  
psycho  
social  
spirituel

### LA SPIRITUALITÉ FAIT PARTIE DE LA SANTÉ DE TOUT INDIVIDU !

Les résultats nous montrent que l'être humain a un besoin constant de sens, de cohérence et de comprendre ce qui lui arrive. Faisant partie intégrante de la santé (5), la spiritualité devrait être abordée davantage dans la prise en charge de la personne pour soigner dans une perspective vraiment holistique et salutogénique. Nous recommandons :

- **Combiner les approches spirituelles et scientifiques** et ne pas les opposer dans la prise en charge médicale/de santé de la personne
- **Intégrer les valeurs de la personne** afin d'obtenir meilleurs résultats dans le processus thérapeutique .
- **Sensibiliser les professionnels de la santé** à aborder la sphère spirituelle afin de dépasser la barrière de la méconnaissance et considérer la personne dans son entièreté.

### RESULTATS

- La **spiritualité** est reliée aux **valeurs**, à l'**identité** et au **sens de la vie**, allant au-delà des croyances religieuses.
- Le **soin spirituel** est défini par la majorité de nos intervenants comme une écoute active, une favorisation de l'**aspect émotionnel**, un **accompagnement de l'autre** dans sa quête de sens et une **approche psychocorporelle**.

#### Intégration de la spiritualité dans les soins :

#### Limites :

- Diversité de croyances
- Les apriori de certains professionnels de santé
- Méconnaissance
- Barrières financières

#### Bienfaits :

- Retrouver du sens et de la cohérence
- Compréhension de soi et de sa situation
- Apaisement
- Facteur protecteur de santé

### Contact :

- netty.nicolet@unil.ch
- mireille.mikhail@unil.ch
- elena.bezzola@etu.ecolelasource.ch
- bruna.locicero@etu.ecolelasource.ch
- lucia.soriano@bluwin.ch

### Mots clés :

- Médecine intégrative
- Spiritualité
- Soins communautaires
- Soins holistiques
- Salutogénèse

### Remerciements :

Nous remercions chaleureusement tous nos intervenants pour leur précieux partage, les Diaconesses pour leur accueil ainsi que Madeleine Baumann pour son expertise et son soutien sans faille tout au long de notre travail.

### Références :

1. Touhami, N. & Giret, I. (2014). L'accompagnement spirituel et religieux en milieu hospitalier. *Rhizome*, 54, 8-9.  
 2. Devanthery, J. (2020). Le rôle de l'accompagnement spirituel en institutions pour des bénéficiaires confrontés à des problèmes d'addictions (Doctoral dissertation, Haute Ecole de Travail Social).  
 3. Dandarova Robert Zhargalma, Karine Laubscher, Pierre-Yves Brandt. 2016. Spiritualité et bien-être chez des personnes âgées : le cas des résidents dans une institution en Suisse. *Interações - cultura e comunidade*, 11 (20): 9-30.  
 4. Perez, J. (2017). Les effets de la spiritualité sur une personne atteinte d'un trouble schizophrénique (Doctoral dissertation, Ecole supérieure-Domaine social Valais).  
 5. Rouiller, F. Spiritualité du patient dans le projet de soins : défis et enjeux. *Rev Med Suisse*. 2016; 2 (503): 174-174.